

# Vademecum Esame di Certificazione Reiki Giapponese



*My Reiki*  
Cuore, Mente, Spirito



# Descrizione prove d'esame

L'esame si compone di 5 prove. Il punteggio massimo è di 10 punti.  
L'esame si considera superato con un punteggio pari o superiore a 6/10.

## 1. Tecniche di trattamento (1 punto)

Ti verranno chieste 2 tecniche di trattamento tra quelle studiate nei 5 corsi di formazione.

Dovrai:

Contestualizzare lo scopo della tecnica.

Descriverne la procedura.

Eseguita in auto-trattamento.

Eseguita in trattamento agli altri.

## 2. Caso clinico e piano terapeutico (3 punti)

Riceverai un quadro di pattern di byōsen, descritto tramite grafici di rilevazione.

Dovrai:

Tradurre il pattern nei termini di ansia, stress oppure dolore cronico.

Definire in modo operativo un ipotetico piano terapeutico Reiki coerente con la lettura effettuata.

## 3. Analisi dei grafici di byōsen (3 punti)

Ti saranno forniti 2 grafici di rilevazione del byōsen.

Dovrai:

Analizzare i dati.

Determinare con precisione il pattern descritto.

#### 4. Storia del Reiki (1 punto)

Una domanda tra questi argomenti:

Seishin Ryōhō.

Mutamenti dell'epoca Meiji riguardo le pratiche di cura non biomediche.

Usui Reiki Ryōhō Gakkai: struttura e breve storia.

La figura di Chujiro Hayashi.

La figura di Hawayo Takata.

#### 5. Salute e malattia nel Reiki Giapponese (2 punti)

Domanda teorica sui seguenti temi:

Concetti di salute e malattia nel Reiki giapponese.

Modelli esplicativi di malattia.

Differenza tra approccio ontologico e fisiologico.

Conseguenze pratiche di un approccio fisiologico alla malattia.

Significato di "guarire" in un approccio fisiologico.

Significato di "guarire" in un approccio ontologico.

**Consiglio pratico:** prepara risposte che sappiano unire teoria e pratica, dimostrando capacità critica, comprensione storica e competenza tecnica.

## Griglia Punteggi - Esame di Certificazione Reiki Giapponese

Prova	Contenuto	Punti	Note
<b>1. Tecniche di trattamento</b>	2 tecniche: scopo, descrizione, auto-trattamento, trattamento agli altri	<b>1 pt</b>	Dimostrare padronanza pratica e capacità di contestualizzazione
<b>2. Caso clinico</b>	Pattern di byōsen → traduzione in ansia/stress/dolore cronico + piano terapeutico	<b>3 pt</b>	Unire analisi dei grafici con proposta operativa coerente
<b>3. Analisi grafici byōsen</b>	Analisi di 2 grafici e identificazione precisa dei pattern	<b>3 pt</b>	Mostrare capacità di lettura tecnica e linguaggio preciso
<b>4. Storia del Reiki</b>	1 domanda a scelta su: Seishin Ryōhō, Epoca Meiji, Gakkai, Hayashi, Takata	<b>1 pt</b>	Risposta sintetica, storicamente accurata
<b>5. Salute e malattia nel Reiki Giapponese</b>	Salute/malattia, modelli esplicativi, approccio ontologico vs fisiologico, significato di guarigione	<b>2 pt</b>	Evidenziare riflessione critica oltre alla teoria